

BLIC

ISSN: 0354-9283

PONEDELJAK
9. JUN
2008. GODINA

20

BROJ 4069

DINARA

Danas 72 strane
www.blic.co.yu

BEOGRAD

BLIC

PONEDELJAK 14. JUL 2008.

SAVETI

NEGA

TATIJANA JEVDIĆ

spa i velnes terapeut

Piling „amerikano“

Preparat koji se koristi za pripremu kože za njeno dubinsko čišćenje zove se piling „amerikano“. To je poseban tretman kože koji sa sigurnošću otklanja izumrle ćelije i sve nečistoće sa površine kože, a pri tom je ne oštećuje. U zavisnosti od tipa kože, koristi se običan ili piling strong (jaki piling), čija primena traje nekoliko minuta. U tom periodu poboljšava se cirkulacija krvi i stimuliše rad ćelijskih mehanizama zaduženih za zadržavanje vode u koži. Prolongirano dejstvo preparata omogućava da se izvrši dubinsko čišćenje kože bez dodatnog termičkog dejstva (parenje vaponom, vaponom ili termomaskom...), da to neprijatno istiskivanje komedona iz kože bude manje bolno, a da redovna primena ovog enzimskog piliniga dovede do toga da se nečistoće u koži manje skupljaju. Takođe, ovaj preparat

ne samo da otklanja upaljen površinski sloj kože i obnavlja ćelije, već deluje i na izbeljivanje kože, zahvaljujući dejstvu alfa i beta kiselina koje su prisutne u procentu koji dozvoljava izlaganje sunčevim zracima sa zaštitnim preparatima koji sadrže visok SPF. Sam tretman se sastoji iz dve faze: faza jedan se nanosi iz dva puta. Prva polovina se aplikuje na lice, dekolte ili leđa kružnim pokretima masaže. Potom se nanosi druga polovina u ujednačenom sloju. Druga faza se nanosi kada se aktivni prah sadržan u poklopcu sjedini sa tečnošću iz fijale. Masaža drugom fazom traje određeni broj minuta u zavisnosti od stanja kože. Tretmani mogu da se ponavljaju u seriji do tri puta nedeljno, naročito ukoliko se radi na sanaciji upalnih procesa, na odmašćivanju kože, ujednačavanju pigmentacije.



SAVETI

NEGA

TATIJANA JEVDIĆ

Nega hamamelisom



Dobila sam mleko za čišćenje i losion od hamamelisa i hijaluronske kiseline. Da li možete da mi kažete nešto više o tome, pošto imam 30 godina i ne znam da li smem da ih upotrebljavam? Takođe me interesuje da li to može da koristi neko ko ima 25 godina?

Maja

Mleko za čišćenje kože i losion na bazi hamamelisa i hijaluronske kiseline je idealan za čišćenje lica, ali i posebno osetljivih regija: predela oko očiju i usana. Zahvaljujući visokom sadržaju tanina, hamamelis je u medicini korišćen još krajem prošlog veka, kao adstringent i zaceljujući agens. Zbog toga ima izuzetno dejstvo u primeni na osetljivu, kuperoznu kožu, a istovremeno prija masnoj koži. Uz ove sastojke, mleko MMAGI sadrži i mineralna ulja, glicerol, kolagen, pektin, celulozna vlakna i druge značajne komponente koje pomažu da se sa kože lica uklone sve nečistoće i iritirajući agensi. Važno je blago umasirati mleko u kožu lica, a zatim ga ukloniti suvim tuferima od vate.

Ukoliko je potrebno, postupak treba ponoviti i zatim umiti lice vodom. Zatim možete na lice naneti tonik za dermoregulaciju za bazi hamamelisa i hijaluronske kiseline koji će izbalansirati Ph (kiselost) kože. Hijaluronska kiselina ima sposobnost da u upaljenim slojevima zadrži visok sadržaj vode, da elastičnost i svežinu suvoj i opuštenoj koži, ostavljajući osećaj svežine. Istovremeno, hamamelis će štiti i ublažiti crvenilo kože prouzrokovano dejstvom spoljnih agenasa. Posle čišćenja, stavite odgovarajuću kremu na lice. Postupak ponavljajte i ujutru i uveče, jer ćete samo tako zadržati normalnu kiselost kože. Ova kombinacija mleka za čišćenje i losiona je dobra za Vas, ukoliko svoju kožu prepoznajete u ovakvom opisu. Ukoliko ne, najbolje bi bilo da se posavetujete sa svojim kozmetičarem ili dermatologom. Takođe, naša vrata su vam otvorena za sve savete ukoliko su potrebni. A više informacija možete pronaći na sajtu www.beautyimagini.com
AUTORKA JE VLASNICA
HOLISTIČKOG CENTRA
BEAUTY IMAGINI