

# BLIC

ISSN:0354-9283

PONEDELJAK  
1. SEPTEMBAR  
2008. GODINA

20



BROJ 4153

DINARA

9 770354 928015

## Savet dana

TATJANA JEVDVIĆ

spa i velnes instruktor

Preporučila bih svim Beograđanima da vole svoj grad, brinu jedni o drugima i svakog dana učine za nekog bar po jednu lepu stvar.



# SAVETI

NEGA

TATIJANA JEVDVIĆ spa i velnes terapeut

## Masaža čokoladom



Zbog čega je korisna čokolada za masažu?

Mira

Kada se u masaži koristi termin čokolada, pre svega se misli na kakao, odnosno na ulja i kreme za masažu koje se proizvode na bazi kakaoa. Kakao se veoma često koristi u kozmetologiji zbog svog negujućeg, hranljivog i zaštitnog dejstva. Takođe, sadrži nekoliko antioksidanata koji imaju pozitivan uticaj na cirkulaciju krvi i pročišćavanje krvnih sudova. Kakao buter je veoma čest sastojak karmina, losiona za sunčanje, emulzija za kožu, kao i u maskama za lice i telo. Prilikom masaže, kada se koriste preparati na bazi čokolade (kakaoa), pre svega se misli na njeno anti-depresivno dejstvo, odnosno na aromatično dejstvo stimulacije proizvodnje endorfina (hormona sreće) koji utiče na dobro raspoloženje,

smeh, pozitivne reakcije na bol. Masaža kremom ili uljem na bazi čokolade koje imaju prijatnu aromu stvaraju i takvu atmosferu u celom prostoru u kome se radi, tako da nije čudo što se neki od ovih preparata koji blagotvorno deluju na telo i na sveopšti dobar osećaj upravo tako i zovu: Feel good (ulje, maska i krema za lice i telo MMAGI).

I pored svih blagodeti koje donosi upotreba ovih preparata, neophodno je voditi računa o svakom klijentu individualno i pre upotrebe osetiti miris - neki ma će ovaj miris biti prejak i može da izazove mučninu. Isto važi i za produženu negu kod kuće: preparati za negu kože izuzetno hidriraju i hrane kožu, ali je najvažnije da nam aroma čokolade prija, jer ćemo je osećati tokom celog dana.

AUTORKA JE VLASNICA  
HOLISTIČKOG CENTRA  
„BEAUTY IMAGINI“